

Об Эмпатии – Рав Авраам Тверски

Инвестируйте в Тору. Оформите ежемесячный
платеж:

<https://www.imrey.org/subscribe-content/>

Эмпатия – термин, который необходимо понимать правильно, поскольку многие путают его с симпатией.

Сочувствовать кому-то не означает оправдывать его поведение. Эмпатия означает умение смотреть на вещи глазами другого человека.

Моя мама называла это “святой аль тадин”. Эта фраза из поучения праотцов означает “не суди другого человека, пока не оказался на его месте”. Моя мама говорила “**святой аль тадин** – не осуждай другого, пока не узнаешь, через что проходит этот человек”.

Мой отец рассказывал мне интересную историю об одном моем дяде. Он был хасидским ребе, и его последователи, хасиды, приходили к нему рассказать о своих проблемах. Однажды утром он принимал просителей, и вскоре его помощник заметил, что его одежды взмокли от пота. Помощник обратился к нему: почему вы так вспотели, вы же не прикладывали физических усилий? Мой дядя ответил: когда кто-то приходит и рассказывает мне о своей проблеме, для того, чтобы помочь ему, мне нужно почувствовать эту проблему, мне нужно снять свою одежду и надеть его одежду.

Теперь я чувствую эту проблему, но не могу ему помочь, поскольку мои ощущения субъективны. Чтобы снова стать объективным, мне нужно снять его одежды, и снова надеть мои. И вот, я сидел здесь целое утро, одевая и снимая одежды снова и снова, и ты говоришь, что я не прилагал усилий?

Эмпатия – это умение надеть одежду другого человека. Это важно в любых отношениях, например, между родителями и детьми. Родители думают, как взрослые, и не могут понять, что чувствует ребенок. Умение сопереживать ребенку очень важно в воспитании.