

Псукей дезимра – стихи прославления

Этимология

Псукей дезимра (ивр. פְּסוּקֵי דְזִמְרָה) – букв. стихи прославления.

Что такое *Псукей дезимра*?



Псукей дезимра – это оды, совокупность хвалебных отрывков, которые читают перед *Криат шма* и ее благословениями.

Сказали мудрецы: «Прежде чем молиться, человек должен восхвалить Всевышнего». Из этого изречения следует, что не пристало человеку обращаться ко Всевышнему с просьбами об удовлетворении своих повседневных нужд, не выразив своего

преклонения перед всемогуществом Того, к Кому он обращается, и не воздав хвалу Его величию.

Цель *Псукей дезимра* заключается в том, чтобы человек произносил хвалу Б-гу до того, как будет просить у Него о своих нуждах в молитве *Шмоне эсре*. Согласно каббале, у *Псукей дезимра* есть дополнительная цель – устранить всевозможные помехи на пути молитвы.

Законы *Псукей дезимра*

Благословения на *Псукей дезимра*

Перед *Псукей дезимра* говорят благословение *Барух Шеамар ве ая а-олам* («Благословен Тот, Кто сказал, и возник мир...»). Произносить это благословение постановили мужья Великого Собрания после того, как упала с небес записка, на которой был написан его текст. Оно состоит из 87 слов. Число 87 – это *гематрия* (числовое значение) слова *лаз* (לאז), что в переводе с иврита означает «избранное золото». Из этого мы познаем великую важность благословения. Вот почему необходимо с большой осторожностью относиться к нему и, произнося его, остерегаться ни убавить от него и ни прибавить к нему ни единого слова.

После *Псукей дезимра* наши мудрецы постановили говорить благословение *Йиштабах шимха...* («Да будет прославлено Имя Твое»).

Запрет разговаривать посередине *Псукей дезимра*

Благословения *Барух Шеамар* и *Йиштабах* считаются связанными один с другим, поэтому запрещено разговаривать посередине *Псукей дезимра*, даже для выполнения какой-либо *мицвы*. Однако

речи, которые необходимо сказать для *мицвы*, можно говорить. Так, разрешено отвечать *амен* на любое благословение (при этом *барух у убарух шмо* не говорят), на *кадиш* и на *кдушу*. Если человек опасается, что не успеет сказать *Криат Шма* вовремя, ему разрешается прочитать *Криат Шма* посередине *Псукей дезимра*. Так же, если он вспомнил, что забыл сказать благословения на Тору, ему разрешается сказать посередине, поскольку есть *поским*, которые считают, что запрещено говорить *Псукей Дезимра* без благословения на Тору.

Если человек успеваает, нужно, до того как он прерывается, сказать следующие стихи «Благословен Господь веки, *Амен* и *Амен*. Благословен из Сиона Господь, обитающий в Иерусалиме! Восхвалите Бога! Благословен Господь, Бог Израиля, Единственный, творящий чудеса! И веки благословенно славное имя Его, и да наполнится славой вся земля, *Амен* и *Амен*». Эти стихи нужно сказать снова после того, как прерывание закончено.

С расстановкой и пониманием...

По причине великой важности *Псукей Дезимра* их следует говорить спокойно, с расстановкой и пониманием.

Ашрей

Одна из самых важных составляющих *Псукей Дезимра* является молитва *Ашрей йошвей бейтеха*. В Талмуде (Брахот, 4б) сказано, что тому, кто читает молитву «ашрей» три раза в день, – гарантировано место в будущем мире. Об этой молитве читайте отдельную статью.

Мизмор Летода

Одна из составляющих *Псукей Дезимра* – *Мизмор Летода* («Благодарственное воспевание»). *Мизмор Летода* – это одно из наиболее величественных воспеваний в книге *Теилим*,

поэтому его стоит сказать с особенной расстановкой.

Мизмор Летода не говорят в субботу и *Йом тов* (еврейский праздник), а также во все полупраздничные дни *Песаха*, накануне *Песаха* и накануне Судного дня *Йом Киппур*, поскольку во все эти дни не приносили в Храм благодарственное жертвоприношение.

Если нет достаточно времени...

В Талмуде сказано, что молитва, которую говорит вся община, как единый человек, не остаётся не услышанной. Речь идет о молитве *Шмоне эсре*. По этой причине очень важно участвовать в произнесении этой молитвы со всей общиной воедино. Поэтому, если человек запоздал в синагогу и видит, что, произнося *Псукей Дезимра*, он не успевает помолиться *Шмоне эсре* вместе со всей общиной, ему стоит сказать только два благословения на *Псукей Дезимра* – первое и последнее – а также *Ашрей* и два последующих псалма, которые начинаются со слова «Алелуйя». Если же и их человек не успевает сказать, тогда он может ограничиться двумя благословениями на *Псукей Дезимра* и *Ашрей*.