

Исповедь в Йом Кипур

Признание в грехе – одна из основ раскаяния, как сказано (*Бамидбар*, 5): «...пусть признается в грехе своем», а также (*Мишлей*, 28): «...тот, кто сознается [в грехе] и оставит [его] – будет прощен».

Признание в грехе должно быть ясным и подробным. Пример такого признания дает нам Тора (*Шмот*, 32): «Этот народ совершил великий грех: они сделали себе золотого идола».

Исповедь – *Видуй* – не может помочь человеку, если он не намеревается оставить грех. Поэтому в Йом Кипур признаются в грехах несколько раз – на случай, если во время предыдущего признания человек еще не решил расстаться с грехом.

Признаются в грехах **десять раз**: по два раза в молитвах *Маарив*, *Шахарит*, *Мусаф* и *Минха* (один раз – в самостоятельной молитве, шепотом, и второй раз – вслед за кантором), один раз – в молитве *Неила* и еще один раз – в молитве *Минха* накануне Йом Кипура. Эти десять признаний подобны десяти заповедям.

В грехах исповедуются стоя. Традиционный текст исповеди состоит из двадцати двух предложений, стоящих в алфавитном порядке, ясных и легко запоминающихся. Сефардские евреи произносят этот текст дважды – в прямом и в обратном (алфавитному) порядке.

Каждый еврей признается и исповедуется во всех грехах, перечисленных в исповеди, в том числе и тех, которые он заведомо не совершал, потому что все евреи ответственны друг за друга, как сказали мудрецы: «Человека подводит проступок его ближнего». Поэтому все признания в *Видуе* сформулированы в множественном числе первого лица и начинаются со слова «Мы».

Кроме того, следует иметь в виду, что никто не может быть полностью уверен в том, что не совершил какой-то определенный грех или хотя бы его часть. Только Всевышний знает, что именно

совершил человек и в чем он неповинен.

Тот, кто знает, что совершил один из упомянутых в исповеди грехов, должен исповедоваться в нем с особой горечью. Если же совершенный им грех прямо в исповеди не упомянут, следует прибавить признание в нем шепотом, чтобы о нем никто не узнал. Если же его проступок общеизвестен, в нем следует исповедаться вслух.