

# “Десять дней раскаяния” для НОВИЧКОВ

Первые десять дней года, с Рош Ашана до поста Йом Кипур, являются днями раскаяния (“тшува”).

Заповедь Торы раскаиваться в прегрешениях распространяется, конечно, на все дни года, но в начале года ее значение особенно велико: в эти дни Всевышний близок к Своему народу, словно ожидая, чтобы мы вернулись к Нему с чистым сердцем, как призывал пророк: “Ищите Бога, пока еще не решился ваш суд, взывайте к Нему, когда близок Он” (Йишаяу, 25)

Заповедь тшувы включает в себя три основных этапа:

- «харата» – искреннее сожаление о совершенных прегрешениях;
- «видуй» – признание во всех отступлениях от Торы, и их поименное перечисление;
- «кабала леатид» – искреннее решение не отступать от Торы в будущем.

Во многих книгах рассматривается мицва раскаивания и способ ее исполнения. Отметим две из них: РАМБАМ «Законы Тшувы» и Рабену Йона Герунди «Шаарей Тшува».

В «десять дней раскаяния» уделяют особенно много времени изучению Торы, посвящают себя исполнению заповедей и благотворительности, стараются следовать самым строгим требованиям закона (хумрот), изучают книги, помогающие совершить тшуву.

В дни между Рош Ашана и Йом Кипуром молитва приобретает особый смысл.

Рано утром произносят “слихот” – молитвы покаяния и просьб о милости (они собраны в специальном молитвеннике “Слихот”). В шахарит и в минху добавляют молитву «Авину малкейну». В субботу “слихот” и □Авину Малкейну□ не произносят.

В течение всех “Десяти Дней Раскаяния” (включая Рош Ашана и Йом Кипур) молитва шмоне эсре имеет следующие особенности:

- а) В первом благословении добавляют «Запомни нас для жизни»
- б) Во втором благословении добавляют «Кто подобен Тебе»;
- в) В конце благословения «Ты свят» говорится «Святой Царь» (амелех акадош), а не «Святой Г-сподь» (аэ-ль акадош), так как в эти дни Бог судит все свои создания, и в этом проявляется Его безграничная власть над миром (поэтому говорят «Царь» вместо «Бог»);
- г) Благословение «Верни наших судей» заканчивается словами «Царь Суда» (амелех амишпат) вместо обычных «Царь, любящий суд и справедливость» (мелех оев цдака умишпат), но тот, кто совершит ошибку, не должен повторять благословение, ибо и в обычном тексте содержится упоминание о Суде.
- д) в “модим” добавляют □и запеши к жизни□;
- е) в благословении «Поставь мир» добавляют «В книгу жизни, благословения и мира...».

Всё это приводится в сидуре.

Кадиш в «десять дней раскаяния» также имеет особенности: вместо «выше всех благолвений» говорят «выше и выше» в конце кадиша (а также в конце □□□□□ □□□□□ после шмоне эсре) вместо «осе шалом» говорят («осе ашалом»)