

Какие молитвы женщина обязана молиться, а какие – нет?

Часть из молитв, которые мужчина обязан молиться, женщина обязана тоже молиться, а часть – нет.

Поясним подробнее, какие из молитв женщина обязана молиться, а какие – нет.

Утренние благословения – утренние благословения женщина обязана сказать (вместо слов «за то, что Ты не создал меня женщиной» произносится «за то, что Ты создал меня соответствующей замыслу Твоему»).

Псукей дэ-Зимра – хорошо было бы также произнести *Псукей дэ-Зимра* («Отрывки из Танаха, в которых восхваляется Творец»).

Чтение *Шма* – по Закону женщина освобождена от чтения *Шма* и благословений перед этой молитвой и после неё, но хорошо, если она будет читать *Шма* с благословениями.

Амида – женщина обязана читать молитву «Восемнадцать благословений» – *Амиду* (утреннюю).

Таханун – существует спор среди *поским*, обязаны ли женщины говорить *таханун*. Во многих местах распространен обычай, что женщины не говорят *таханун*.

Ашрей – есть мнение среди *поским*, что женщины не обязаны говорить *Ашрей*. Но все же стоит сказать этот псалом, ведь сказано в Талмуде, что тот, кто говорит его три раза в день, удостоивается части в Будущем Мире. И таков обычай во многих местах, что женщины говорят *Ашрей*.

Ува лецион – есть мнение среди *поским*, что женщины не обязаны говорить *Ува лецион*, однако обычай во многих местах, что женщины говорят этот отрывок.

Алейну лэшабэах – следует прочесть *Алейну лэшабэах* – «На нас возложено прославлять...».

Минха – следует также читать *Минху* – послеполуденную молитву (*Амиду*).

Аравит – вечернюю молитву (*Амиду*) – *Аравит* – женщина читать не обязана. Вместе с этим известно, что рав Хаим Каневский советует женщинам, которые желают преуспеть в воспитании детей, молиться и эту молитву.

Мусаф – о том, должна ли женщина читать молитву *Мусаф* в субботу и праздники и молитву *Нэила* в Йом-Кипур, мнения *поским* (законоучителей) разошлись. По обычаю женщины читают эти молитвы.

Женщина не обязана говорить *Аллель* – «Прославление Всевышнего» (читается в праздники и новомесячье), но если хочет, то может его произнести. По ашкеназскому обычаю женщина произносит благословение на чтение *Аллеля*, по сефардскому – говорит *Аллель* без благословения.