

Почему в Шабат принято есть рыбу?

Одиннадцать ответов на один простой вопрос.

Пророк Йешаяу¹ говорит нам: «И назовешь субботу блаженством, отдашь дню, посвященному Господу, дань уважения».

Обращая внимание на то, что этот стих требует, чтобы мы одновременно радовались Шабату и уважали его, наши мудрецы объясняют, что человек оказывает Шабату уважение, надевая особую чистую одежду, а радуется ему, наслаждаясь хорошей едой и напитками.²

Во времена Талмуда³ рыба считалась особым деликатесом, поэтому блюдами из нее часто наслаждались в Шабат. Мудрецы даже приводят известную историю о том, как некий довольно скромно живущий еврей по имени Йосеф настолько уважал Шабат, что в честь него во что бы то ни стало всегда по пятницам приобретал на рынке рыбу. Благодаря этому однажды он удостоился обнаружить в животе купленной рыбы драгоценный камень и стал очень богат.

Может показаться, что употребление рыбы по Шабатам – это просто что-то из области вкусовых предпочтений, и, если кто-то предпочитает рыбным блюдам другие, то нет причин специально готовить именно их.

Однако еврейские мистики объясняют, что во время субботней трапезы отведать рыбу необходимо.⁴ В Шулхан Арух а-Рав приводится такое мнение каббалистов:⁵

«Желательно быть скрупулезным и есть рыбу во время каждой (субботней) трапезы, кроме случаев, когда [физическое

состояние человека таково, что употребление в пищу] рыбы ему вредно или он не любит ее, то есть это приносит ему дискомфорт, а не удовольствие – а ведь Шабат был дан для наслаждения и удовольствия».

На протяжении многих поколений евреи щепетильно относились к этому вопросу, подавая рыбу на шабатный стол. В Галахе даже обсуждается весьма распространенная в древние времена ситуация, когда рыбаки-неевреи пользовались случаем и специально завышали цены на рыбу перед Шабатом из-за того, что на нее повышался спрос.

Итак, существует множество причин, по которым появился обычай есть рыбу в Шабат. Вот одиннадцать из них.

1. Тройное благословение

Рабби Цви Элимелех из Динова, известный как Бней Исахар, объясняет, что в течение шести дней творения Всевышний отдельно благословил три своих творения:

1. В четверг Он благословил рыбу.

«И благословил их Всесильный, сказав: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте воду в морях...»⁶

▪ В пятницу Он благословил человечество.

«И благословил их (Адама и Еву) Всесильный, и сказал им Всесильный: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и овладейте ею, и владейте над рыбами морскими...»⁷

▪ В Шабат благословение было особенным.

«И благословил Всесильный день седьмой, и освятил его...»⁸

«Тройная нить не скоро порвется»,⁹ – говорит Писание. Таким образом, было решено объединить все три творения Творца, выделенных благословениями. И тот, кто употребляет рыбу в

Шабат, наделяется тройным благословением Пресвятого:¹⁰

– *Благословит тебя Господь и охранит тебя.*

– *Будет благосклонен к тебе Господь и помилует тебя.*

– *Будет благоволить к тебе Господь и пошлет тебе мир.*¹¹



2. Число 7

В Шабат, седьмой и последний день недели, мы едим продукты, связанные с числом семь. На иврите числовое значение слова «рыба» – דָּג (даг) – именно семь.¹²

3. Души праведных

Мистики объясняют, что, если душам праведников надлежит вернуться на землю, они часто перевоплощаются в рыб, которые едины со своим окружением.

В отличие от других живых существ, разрешенных евреям в пищу, рыбу не нужно убивать специальным способом, поэтому она не может стать некошерной из-за ненадлежащего приготовления или повреждения внутренностей.

В Шабат, особенный святой день, полный духовной силы, у нас есть дополнительные заслуги и энергия, чтобы помогать этим душам становиться еще выше, используя их для выполнения заповеди наслаждаться Шабатом.¹³

4. Легкий подъем

В иудаизме известна такая концепция, что все творения этого мира таят в себе Божественные искры святости, которые мы, пользуясь ими в соответствии с Галахой, раскрываем, помогая вознестись им к Источнику.

В отличие от мяса животных и птиц, которое требует особого процесса обработки для того, чтобы пища была кошерной и заложенная в них искра была готова к вознесению, рыба, как уже говорилось, в дополнительной обработке не нуждается. Таким образом, поедание рыбы в Шабат символизирует то, что в этот священный день нет необходимости в дополнительной работе, помогающей возносить Божественные искры.¹⁴

(Кроме прочего, это еще одна из причин, почему в трапезе, в ходе которой подают и рыбу, и мясо, по укоренившемуся обычаю сначала нужно употребить рыбные блюда. В первую очередь мы принимаемся за пищу, которую легче духовно вознести, а затем переходим к более сложным в этом отношении продуктам.¹⁵)



5. Жажда каждой капли Торы

Подобно тому, как рыба живет в воде, что имеет решающее значение для ее выживания, евреи должны в своей повседневной жизни оставаться погруженными в Тору, которую сравнивают с водой, как сказано: «Все жаждущие, идите к водам».¹⁶ Это выразительно объясняется в талмудической притче о лисе и рыбах.¹⁷

«Шла лисица по берегу реки и видит: рыбы мечутся в большой тревоге. Спрашивает их лисица:

– От кого вы бежите, рыбы?

– Спасаемся, – отвечают они, – от сетей, закинутых в реку, чтоб изловить нас.

– Так выходите лучше на берег, – советует лисица, – заживём мирно вместе, как жили когда-то мои и ваши предки.

Отвечают ей рыбы:

– Про тебя, лиса, говорят, что ты умнейшее из животных, а рассуждаешь не лучше глупца. Если в реке, где нам назначено жить, мы оказались в такой опасности, то как же мы решимся выйти на сушу, где нас ждёт верная гибель?»

Интересно, что, хотя рыбы и находятся постоянно в воде, сказано, что, когда в водоемы падают капли дождя, они подплывают к поверхности и открывают рты, чтобы схватить эти капли, будто еще ни разу в жизни не пробовали воды. Точно так же та часть еврейского народа, которая постоянно погружена в изучение Торы, по Шабатам прилагает особые усилия, чтобы усвоить новые толкования.

Кроме того, в Зоар написано, что седьмой день недели посвящен духовности и вопросам души, ведь Тора была передана сынам Израиля на горе Синай именно в Шабат.¹⁸

6. Без век

У рыб нет век, благодаря чему их глаза всегда открыты. Мы едим рыбу в Шабат, подразумевая, что «глаза» Всевышнего всегда смотрят на нас, наблюдая за нашей жизнью с любовью и состраданием.¹⁹

7. Первые из живых существ и источник жизни для всей недели

Рыбы – первые из сотворенных Богом живых существ, а Шабат – по сути это источник жизни для всей следующей за ним недели. Поэтому принято начинать шабатнюю трапезу с рыбы.²⁰

(Следует отметить, что существуют дополнительные галахические причины, по которым рыбные блюда должны быть поданы перед мясными.²¹)

8. Более возвышенные

Во время Великого Потопа во времена Ноаха наряду с людьми были наказаны и наземные животные: они совратились и спаривались со зверями, не принадлежащими к их виду.²²

Однако рыбы чудесным образом смогли выжить в водах Потопа, поскольку не были подвержены греху.

В Шабат, когда мы празднуем самый духовно возвышенный день недели, вполне уместно делать это, употребляя самые возвышенные в духовном отношении творения.²³



9. Рыбалка для заповеди

Как мы уже говорили, обычно кошерные животные прежде, чем евреи смогут употребить их в пищу, требуют выполнения определенных заповедей (например, им необходим кошерный убой, особая обработка – удаление крови из мяса и т.д). Как уже было

сказано, рыба в этом вопросе исключение.

В связи с приготовлением и употреблением рыбы не существует никаких особых заповедей или ритуалов. Поэтому, чтобы восполнить этот недостаток, мы едим рыбу в Шабат и таким образом ассоциируем эти создания с великой заповедью помнить и соблюдать седьмой день.²⁴

10. Пропавшее блюдо

Мидраш говорит нам, что ман – пища, падавшая с небес во время странствий еврейского народа по пустыне, – имел все вкусы, которые только можно было представить и пожелать, за исключением... вкуса рыбы. Именно поэтому евреи роптали: «Помним мы рыбу, которую ели в Египте...».²⁵

Отсутствие возможности кушать рыбу в пустыне стало причиной их недовольства. Потому теперь у нас есть обычай готовить в честь Шабата рыбные блюда, демонстрируя, что мы благодарны Богу и что наше наслаждение Шабатом «полное».

То, что когда-то стало символом нашей обиды на Всевышнего, сделалось символом благодарности.²⁶

11. Ливьятан в эпоху Машиаха

Наша традиция говорит, что Шабат – это возможность почувствовать вкус *Олам а-Ба*, Грядущего Мира, который упоминается как «день, олицетворяющий Шабат».

Поскольку одним из блюд, которые будут подавать на большом празднике, когда придет Машиах, является ливьятан (наподобие огромного кита), у нас есть обычай есть в Шабат рыбу.²⁷

Следуя этому обычаю, мы также демонстрируем свое стремление скорее встретить праведного Машиаха.

Так пусть же мы удостоимся того, чтобы он пришел в скором времени, в наши дни!

Сноски

1. Йешаяу, 58:13.
2. Мехильта, Паршат Бо, 9; Сифра, Эмор, 12.
3. См., напр., Талмуд, Шабат, 118б.
4. См. Сидур Адмор а-Закен, Седер Сеуда Шлишит.
5. *Шулхан Арух а-Рав, Орах Хаим, 242:7*, цит. Маген Авраам, 242:1; см. также Сидур Адмор а-Закен, Седер Сеуда Шлишит; см. Ликутей Сихот, т. 31, с. 192, прим. 15.
6. Берешит, 1:22.
7. Берешит, 1:28.
8. Берешит, 2:3.
9. Коэлет, 4:12.
10. Бемидбар, 6:24-26.
11. *Бней Исахар, Маамарей а-Шабатот, 1:11*.
12. *Минхаг Исраэль Тора, Орах Хаим, 274:1*.
13. *Эмек а-Мелех, Шаар Тикуней а-Тшува, 5*; Мегале Амурот, Ваэтханан, 52; *Маамарей Адмор а-Закен, а-Кецорим*, стр. 9, *Иньяним*, с. 410 (старое издание).
14. См. Бен Иш Хай, Ваера, Шана, 2:19.
15. См. Ликутей Тора, Беаалотха, 33б. См. ниже «7. Первый курс».
16. Йешаяу, 55:1.
17. См. Талмуд, Брахот, 61б.
18. Респонсы Сиах Ицхак, 124.
19. *Эмек а-Мелех, Шаар Тикуней а-Тшува, 5*; *Минхат Яаков*, цит. в *Минхаг Исраэль Тора, Орах Хаим, 274*.
20. *Торат Эмет, Моадим* (начало).
21. *Каф а-Хаим, 157:38*, осн. на Рамбам, Хилхот Деот, 4:7.
22. *Мидраш Берешит Раба, 28:8*.
23. *Бейт Исраэль*, цит. в *Минхаг Исраэль Тора, Орах Хаим, 274*.
24. Рабби Менахем Мендл из Коцка в Амуд а-Эмет, с. 72.
25. Бемидбар, 11:5.

26. Сефер Торат Эмет, Экев.

27. Мишна Брура в Биур Галаха, 242:6.

Источник статьи